

Druh aktivity	Věková struktura	Zahájení aktivity	Den zahájení	Čas konání	Kapacita	Cena za osobu	Místo konání	Kontaktní osoba vč. tel.
kopaná	5-15 let	18.3.2022	středa, pátek	18.00-19.15	-	-	hřiště pozemního hokeje – umělá tráva, Cihlářská 598, Plzeň-Litice	Jiří Beneš 603 446 932
národní házená st.žáci	12-14let	22.3.2022	úterý	18.00-19.30	10	-	hřiště národní házené – umělá tráva, K Rolí 344/1, Plzeň- Litice	Michal Benda 723 843 720
národní házená ml.žáci	8-12let	22.3.2022	úterý	16.30-18.00	8	-	hřiště národní házené – umělá tráva, K Rolí 344/1, Plzeň- Litice	Michal Benda 723 843 720
národní házená ml. + st. přípravka	6-10let	22.3.2022	úterý	16.30-18.00	8	-	hřiště národní házené – umělá tráva, K Rolí 344/1, Plzeň- Litice	Michal Benda 723 843 720

Pozemní hokej	5-8let	23.3.2022	středa	16:30	10	-	hřiště pozemního hokeje – umělá tráva, Cihlářská 598, Litice	<a href="mailto:leva@ph-litice.cz">leva@ph-litice.cz</a> 604 782 537
Pozemní hokej	9-10let	23.3.2022	středa	16:30	10	-	hřiště pozemního hokeje – umělá tráva, Cihlářská 598, Litice	<a href="mailto:leva@ph-litice.cz">leva@ph-litice.cz</a> 604 782 537
Pozemní hokej	14-15let	24.3.2022	čtvrtek	15:30	5	-	hřiště pozemního hokeje – umělá tráva, Cihlářská 598, Litice	<a href="mailto:leva@ph-litice.cz">leva@ph-litice.cz</a> 604 782 537
prostory tělocvičny				Do 14 h		zdarma	TJ Sokol Plzeň - Hradiště	Jan Horný Horny10@seznam.cz
Standardní a latinskoamerické tance	5-18	22.3.2022	22.3.2022 Každé úterý	17:00-18:00	20	zdarma	I. ZŠ, Západní 1597, 323 00 Plzeň	Lucie Blažková, 739626458

Cvičení pro nejmenší	0 - 5	probíhá	Každé úterý	16:00 – 17:00	10	zdarma	Červenohrádecká 27, 312 00 Plzeň	Martin Kubin tel.: 602 558 344
Florbal	6 - 12	probíhá	Každý čtvrtek	17:00 – 18:30	10	zdarma	Červenohrádecká 27, 312 00 Plzeň	Martin Kubin tel.: 602 558 344
Sokol Plzeň III – Bory Cvičení rodičů a dětí	2-6		Každé pondělí	16:00-17:00		zdarma	Klatovská třída 2839/170a, Plzeň	Martin Sobota +420 608 220 817
Sokol Plzeň III – Bory Cvičení dětí	4-14		Každé úterý	18:00-19:30		zdarma	Tělocvična 2.ZŠ, Schwarzova ul.	Martin Sobota +420 608 220 817
Sokol Plzeň III – Bory Cvičení dětí	4-14		Každý čtvrtek	18:00-19:30		zdarma	Tělocvična 2.ZŠ, Schwarzova ul.	Martin Sobota +420 608 220 817
Výuka bruslení	3 – 6 let	7. 9. 2022	Středa Sobota	16 – 17 9 - 10	10	1.000,- Kč/ pololetí	Tréninková hala ZŠ, Plzeň	Zdeněk Pata, Tel. +420 608 173 306
Mažoretky	6-10 let	28.3.2022	pondělí	16.30-18.00	neomezeno	13 lekcí 600 Kč	TJ Sokol Újezd	Ivana Šormová 606 180 803

							Národní 196/3, Plzeň	
Mažoretky	11-18 let	30.3.2022	středa	17.30-19.00	neomezeno	13 lekcí 600 Kč	TJ Sokol Újezd Národní 196/3, Plzeň	Ivana Šormová 606 180 803
Moderní výrazový tanec začátečníci	6-10 let	1.4.2022	pátek	16.30-18.00	neomezeno	13 lekcí 600 Kč	TJ Sokol Újezd Národní 196/3, Plzeň	Ivana Šormová 606 180 803
Moderní výrazový tanec - pokročilí	8-18 let	1.4.2022	pátek	15.00-16.30	neomezeno	13 lekcí 600 Kč	TJ Sokol Újezd Národní 196/3, Plzeň	Ivana Šormová 606 180 803
Baby studio – cvičení rodičů s dětmi	18 měsíců až 3 roky	30.3.2022	středa	16.00-17.00	neomezeno	10 lekcí 600 Kč	TJ Sokol Újezd Národní 196/3, Plzeň	Ivana Šormová 606 180 803
Tréninky golfu	4 roky - 18 let	Od 4.4. 2022	Čtvrtek, možno přidat další dny	16:00 - 18:00	neomezan	Zdarma	1. Slovanský golfový klub	Jan Mergl, tel. 602 132 755

Příměstské letní kempy	4 roky - 18 let	letní prázdniny 2022	PO - PÁ	9:00 - 16:00	neomezena	náklady na stravu	Greensgate golf resort	Jan Mergl, tel. 602 132 755
Sportovní šerm	11 a výš	pátek	25.3.2022	17 hod.	15	100,-	TJ Sokol Plzeň -Petřín	Pavel Michalec 723284939
Pochod 4,5 km s opékáním buřtů a rozhlednou	vhodné promaminy s dětmi	Dle domluvy	Dle domluvy	Dle domluvy	neomezeně	0	Plzeň - Krkavec	Lukáš Vostracký 602 641090
Bruslení pro děti	4-15	ihned	středa	14,00 h	40 dětí	2000 Kč kurz 10 lekcí	CCM Aréna	Monika Podolská 732 883 480 ivcp@email.cz
Cvičení rodiče a děti	2-5	16:30	čt	16.30-17.30	2+2	800/dítě na rok	1.ZŠ	Zoubková Lucie 725090919
Golfové tréninky – driving range	6 - xx	18.4. 2022	Pondělí až pátek	16:00	6	zdarma	Driving range – Plzeň-Lobzy	Jan Novák 776 56 76 11
Golfový příměstský tábor I. turnus	6 - 18	červenec	18.7. 2022 - 22.7.2022	8:00 – 16:00	4	2 200 Kč	Driving range – Plzeň-Lobzy	Jan Novák 776 56 76 11

Golfový příměstský tábor II. turnus	6 - 18	srpen	15.8.2022 - 19.8.2022	8:00 – 16:00	4	2 200 Kč	Driving range – Plzeň-Lobzy	Jan Novák 776 56 76 11
Lezecký kroužek - výuka v ukrajinštině (Instruktor rodilý ukrajinec)	5 - 10 let	1.4.2022	Pátek 1.4.	17:30 - 19:00	10 dětí	Zdarma duben - červen 22, následně 3490,- /pololetně	Lezecká stěna Vtahu, Sokolovská 74, Plzeň	Maksym Matviichuk, tel. 732 547 701 - komunikace v ukrajinštině
Tanec	7 – 15 let	1. 4. 2022	5.4.2022	16:30 – 18:00	10	1020/období duben - červen zajistíme zdarma	Krašovská aktivity centrum, Krašovská 30	Jana Marková 777 347 539
Tanec	3 – 6 let	1. 4. 2022	7. 4. 2022	15:30 – 16:30	5 – 8 dětí	1020/období duben - červen zajistíme zdarma	Krašovská aktivity centrum, Krašovská 30	Jana Marková 777 347 539
Všestranná pohybová příprava	Roč.2011-13	21.03.22	21.03.22	PO-15,00	cca 10	zdarma (do 30.4.)	tělocvična 2.ZŠ Plzeň, Schwarzova	B.Kroupová-

Všestranná atletická příprava	Roč.2008-10	21.03.22 / 23.03.22	21.03.22 / 23.03.22	PO-15,20 / ST-15,30	cca 10	zdarma (do 30.4.)	tělocvična 26.ZŠ Plzeň, Skupova / areál 1.SC Beach, Štruncovy sady	B.Rodek-777966547
kanoistika	9-10	20.3.2022	Út, Čt, Pá	16-18:00	4	zdarma	Ul. U Radbuzy, loděnice	Kožíšek Karel, +420 727823028
Fotbal	5-7	4.4.2022	2 / týden	odpoledne	2	zdarma	Na Roudné 55	Ranš Michal, +420 603284497
Fotbal	8-9	4.4.2022	2 / týden	odpoledne	2	zdarma	Na Roudné 55	Ranš Michal, +420 603284497
Fotbal	10-11	4.4.2022	2 / týden	odpoledne	2	zdarma	Na Roudné 55	Ranš Michal, +420 603284497
Fotbal	12-14	4.4.2022	2 / týden	odpoledne	2	zdarma	Na Roudné 55	Ranš Michal, +420 603284497
Běžecké lyžování – náborová akce	cca 7 - 12	19. 4.	19. 4. 2022	16.00	30	zdarma	Plzeň, 1. ZŠ	+420 739 389 513
Běžecké lyžování (pohybové)	cca 7 - 12		4. 5. 2022, dále	16.30	20	zdarma (8-9 let), 1000	Plzeň, 1. ZŠ	+420 739 389 513

hry, posilování, běh, MTB)			každou středu			Kč/rok (10-12 let)		
Tvoření a pohybové aktivity	6 až 15 let	23.3.2022	každou středu	16-18 hod.	12	zdarma	Radčická 4, Plzeň	Monika Šmídlová, 732 852 746
Jízda na divoké vodě	8 až 17 let	30.3.2022	každou středu	16-18 hod.	10	zdarma	Na Jíkalce 2, Plzeň	Jiří Mrkos 602948338
Stolní tenis	8 až 15 let	29.4.2022	úterý a pátek	15-18 hod.	12	zdarma	Radčická 4, Plzeň	Jakub Klier 606619410
Fotbal	10 až 15 let	19.3.2022	úterý a čtvrtek	16-18 hod.	16/po skupinách	zdarma	Radčická 4, Plzeň	Luboš Kučera 724112180
Cvičení předškolních dětí	4 – 6 let	ihned	pondělí	17 – 18 hod	15	zdarma	Tělocvična TJ	Brejchová Eva 737361836
Národní házená	5-8 (mladší přípravky)	ihned	Každé uterý a čtvrtek	14:00 - 1500	Do 7 dětí		TJ Plzeň Újezd, národní	724564742
Národní házená	8-10 (starší přípravky)	ihned	Každé uterý a čtvrtek	15:00 – 16:00	Do 7 dětí		TJ Plzeň Újezd	724564742
Národní házená	10-11 (mladší žáci)	ihned	Každé uterý a čtvrtek	16:00 - 17:00	Do 7 dětí		TJ Plzeň Újezd	724564742



Národní házená	7-9 třída (mladší žačky)	ihned	Každé úterý a čtvrtek	17:00 – 18:30	Do 7 dětí		Tj Plzeň Újzed	724564742
Tanec	3-6 let		6. dubna	Středa – 16:00 – 17:00	5 dětí	600 Kč/do konce školního roku, nebo 60 Kč/hodinu	Krašovská Aktivity Centrum, Krašovská 30, Plzeň	Tereza Bystřická 702 350 500
Tanec	6-8 let		6. dubna	Středa – 16:00 – 17:00	10 dětí	600/do konce školního roku, nebo 60/hodinu	Krašovská Aktivity Centrum, Krašovská 30, Plzeň	Tereza Bystřická 702 350 500
Tanec	3-8 let		7. dubna	Čtvrtek – 16:50 – 17:50	10 dětí	600 Kč/do konce školního roku, nebo 60 Kč/hodinu	ISSZIV, Škroupova 13, Plzeň	Tereza Bystřická 702 350 500
Tanec	8-12 let		5. dubna	Úterý – 17:15 – 18:45	10 dětí	600 Kč/do konce školního roku, nebo 60 Kč/hodinu	16. ZŠ, Resslerova 6, Plzeň	Kristýna Bláhová 777 750 890

Tanec	8-12 let		7. dubna	Čtvrtek – 16:30 – 18:00	5 dětí	600 Kč/do konce školního roku, nebo 60 Kč/hodinu	Krašovská Aktivity Centrum, Krašovská 30, Plzeň	Kristýna Bláhová 777 750 890
Tanec	12 let a starší		4. dubna	Pondělí – 18:00 – 19:30	10 dětí	600 Kč/do konce školního roku, nebo 60 Kč/hodinu	34. ZŠ, Gerská 1246, Plzeň	Kristýna Bláhová 777 750 890
Tanec	12 let a starší		7. dubna	Čtvrtek – 18:00 – 19:30	10 dětí	600 Kč/do konce školního roku	Krašovská Aktivity Centrum, Krašovská	Kristýna Bláhová 777 750 890
Kurz lezení/trénink pro děti	Začátečníci a středně pokročilí lezci	V týdnu 28.3.- 1.4.2022	Pondělí	14.30-16h	2	zdarma	Sportcentrum Koloseum Sokolovská 2233/76	Barbora Sulanová 731119929
Kurz lezení/trénink pro děti	Nejstarší/nej pokročilejší lezci	V týdnu 28.3.- 1.4.2022	Pondělí	18-19:30h	2	zdarma	Sportcentrum Koloseum Sokolovská 2233/76	Barbora Sulanová 731119929

Kurz lezení/trénink pro děti	Začátečníci a středně pokročilí lezci	V týdnu 28.3.-1.4.2022	Úterý	14.30-16h	2	zdarma	Sportcentrum Koloseum Sokolovská 2233/76	Barbora Sulanová 731119929
Kurz lezení/trénink pro děti	Středně+ pokročilí lezci	V týdnu 28.3.-1.4.2022	Úterý	17.30-19h	2	zdarma	Sportcentrum Koloseum Sokolovská 2233/76	Barbora Sulanová 731119929
Kurz lezení/trénink pro děti	Nejmladší lezci od 6 let dál	V týdnu 28.3.-1.4.2022	Středa	14.30-16h	2	zdarma	Sportcentrum Koloseum Sokolovská 2233/76	Barbora Sulanová 731119929
Kurz lezení/trénink pro děti	Začátečníci a nejmladší lezci	V týdnu 28.3.-1.4.2022	Čtvrtek	14-15:30h	4	zdarma	Sportcentrum Koloseum Sokolovská 2233/76	Barbora Sulanová 731119929
Kurz lezení/trénink pro děti	Středně + pokročilí lezci	V týdnu 28.3.-1.4.2022	Čtvrtek	18-19.30h	2	zdarma	Sportcentrum Koloseum Sokolovská 2233/76	Barbora Sulanová 731119929
Kurz lezení/trénink pro děti	Začátečníci a středně pokročilí lezci	V týdnu 28.3.-1.4.2022	Pátek	14-15.30h	2	zdarma	Sportcentrum Koloseum Sokolovská 2233/76	Barbora Sulanová 731119929
Kurz lezení/trénink pro děti	Středně pokročilí lezci	V týdnu 28.3.-1.4.2022	Pátek	16-17.30h	2	zdarma	Sportcentrum Koloseum Sokolovská 2233/76	Barbora Sulanová 731119929

Kondiční trénink/kruhy vý trénink pro děti	Děti od 6 let do 15 let	V týdnu 28.3.-1.4.2022	Středa	16-17 h	4	zdarma	Sportcentrum Koloseum Sokolovská 2233/76	Barbora Sulanová 731119929
Kondiční trénink/kruhy vý trénink pro děti	Děti od 6 let do 15 let	V týdnu 28.3.-1.4.2022	Pátek	15-16h	4	zdarma	Sportcentrum Koloseum Sokolovská 2233/76	Barbora Sulanová 731119929
Street dance	6-9 let	probíhá	Čtvrtek	16-17h	2-3 místa	zdarma	Náměstí Republiky 28, Plzeň	Zuzana Kellner tel.: 605581075
Balet	6-8 let	probíhá	čtvrtek	16-17h	2 místa	zdarma	Náměstí Republiky 28, Plzeň	Zuzana Kellner tel.: 605581075
Taneční příprava	3-5 let	probíhá	pondělí	16-17h	2-3 místa	zdarma	Náměstí Republiky 28, Plzeň	Zuzana Kellner tel.: 605581075
Taneční příprava	3-5 let	probíhá	středa	17-18h	2-3 místa	zdarma	Náměstí Republiky 28, Plzeň	Zuzana Kellner tel.: 605581075
Gymnastika	8-14 let	probíhá	Středa	15-16:30h	2 místa	zdarma	Náměstí Republiky 28, Plzeň	Zuzana Kellner tel.: 605581075
Cvičení pro dospělé - Pilates	16+	březen-červen	pondělí	8.30-9.30	10	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochofín	00420734253484

Cvičení pro dospělé – Bodyforming + hlídání dětí	16+	Od 28.3. -červen	pondělí	10.00-11:00	10	50,-+20,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro dospělé - Bodyball	55+	březen-červen	pondělí	11.00-12.00	5	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro dospělé – Míče- interv.trénink	16+	březen-červen	pondělí	18.00-19.00	10	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro dospělé – Bosu + Pilates	16+	březen-červen	pondělí	19.00-20.00	10	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro děti a rodiče	1-2 roky	březen-červen	Úterý Čtvrtek	9.45-10.30	3	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro děti a rodiče	2-3 roky	březen-červen	Úterý Čtvrtek	10.35-11.20	3	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484

Cvičení pro dospělé – Kalanetika	16+	Duben -červen	Úterý Čtvrtek	19.00-20.00	5	50,-	Malá tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro dospělé- Pilates s válci	16+	březen-červen	úterý	19.00-20.00	10	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro dospělé - Aquafit	16+	březen-červen	úterý	20.00-20.45	5	50,-	Velký bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro dospělé - Pilates	16+	březen-červen	středa	8.30-9.30	10	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro dospělé - Fitness joga- zdrav.cvič.	16+	Od 30.3. -červen	středa	9.30-10.30	10	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro dospělé – Body ball	55+	březen-červen	středa	11.00-12.00	5	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484

Cvičení pro dospělé- břich-boky- zadek	16+	březen-červen	středa	18.00-19.00	10	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro dospělé- powerjoga	16+	Od 30.3. -červen	středa	19.00-20.00	10	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro dospělé – Bosu + hlídání děti	16+	březen-červen	čtvrtek	8.30-9.30	10	50,-+20,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro dospělé – Pilates s bosu a válci	16+	březen-červen	čtvrtek	18.30-19.30	10	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro dospělé – Pilates + hlídání dětí	16+	březen-červen	pátek	8.30-9.30	10	50,-+20,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro dospělé – Body ball	16+	březen-červen	pátek	9.30-10.30	10	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484

Cvičení pro dospělé – Bodyforming	16+	březen-červen	pátek	18.00-19.00	10	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Cvičení pro dospělé Stepy (liché týdny)	16+	březen-červen	neděle	18.30-19.30	10	50,-	Velká tělocvična Bazén Lochoťín	00420734253484
Plavání pro dospělé- pokročilí	18+	březen-červen	pondělí	19.15-20.15	5	100,-*	Velký bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro dospělé- mírně pokročilí	18+	březen-červen	středa	19.15-20.15	1	100,-*	Velký bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro dospělé- začátečníci	18+	březen-červen	pondělí	19.15-20.15	1	100,-*	Velký bazén Slovany	00420734253480
Plavání pro dospělé- pokročilí	18+	březen-červen	úterý	19.30-20.30	2	100,-*	Velký bazén Slovany	00420734253480
Plavání pro dospělé-	18+	březen-červen	čtvrtek	19.00-20.00	3	100,-*	Velký bazén Slovany	00420734253480



mírně pokročilí								
Plavání pro děti - pokročilí	6+	březen-červen	pondělí	17.00-17.45	2	100,-*	Velký bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro děti - pokročilí	6+	březen-červen	pondělí	17.45-18.30	5	100,-*	Velký bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro děti - pokročilí	6+	březen-červen	pondělí	18.30-19.15	5	100,-*	Velký bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro děti - pokročilí	6+	březen-červen	středa	18.30-19.15	5	100,-*	Velký bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro děti	3-3,5 let	duben-červen	úterý	14.15-15.00	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro rodiče + děti	3-3,5 let	duben-červen	středa	15.00-15.45	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro rodiče + děti	3-3,5 let	duben-červen	čtvrtek	15.00-15.45	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro děti mírně pokročilí	4-5 let	duben-červen	pondělí	15.45-16.30	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480

Plavání pro děti pokročilí	4-5 let	duben-červen	pondělí	17.15-18.00	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro děti začátečníci	4-5 let	duben-červen	pondělí	18.00-18.45	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro děti začátečníci	4-5 let	duben-červen	úterý	17.15-18.00	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro děti pokročilí	4-5 let	duben-červen	úterý	18.00-18.45	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro děti mírně pokročilí	5-6 let	duben-červen	úterý	18.45-19.30	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro děti začátečníci	5-6 let	duben-červen	středa	18.00-18.45	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro děti začátečníci	4-5 let	duben-červen	čtvrtek	15.45-16.30	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro děti začátečníci	4-5 let	duben-červen	čtvrtek	18.00-18.45	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480

Plavání pro děti mírně pokročilí	5-6 let	duben-červen	čtvrtek	18.45-19.30	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro děti mírně pokročilí	4-5 let	duben-červen	pátek	16.30-17.15	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480
Plavání pro děti mírně pokročilí	5-6 let	duben-červen	pátek	17.15-18.00	1	100,-*	Malý bazén Lochoťín	00420734253480
Cvičení rodičů a dětí	2 - 4	22. 3.	úterý	8 -10	15	zdarma	TJ Slavoj Plzeň z.s., Třebízského 12, Plzeň	Ing. V. Reithmaier 736 689 641
Pohybové aktivity	4 - 7	24. 3.	čtvrtek	8 - 10	15	zdarma	TJ Slavoj Plzeň z.s., Třebízského 12, Plzeň	Ing. V. Reithmaier 736 689 641
Návazná aktivita u stolu – práce s papírem, stolní hry...	2 – 4 / 4 - 7	22. 3. / 24. 3.	Úterý / čtvrtek	10 - 12	15	zdarma	TJ Slavoj Plzeň z.s., Třebízského 12, Plzeň	Ing. V. Reithmaier 736 689 641
Kuželky	10 - 17	21. 3.	Každé pondělí	16 - 18	16 (8 dětí na hodinu)	zdarma	TJ Slavoj Plzeň z.s.,	Ing. V. Reithmaier

							Třebízského 12, Plzeň	736 689 641
Kuželky	10 - 17	21. 3.	sudé pondělí	8 - 10	16 (8 dětí na hodinu)	zdarma	TJ Slavoj Plzeň z.s., Třebízského 12, Plzeň	Ing. V. Reithmaier 736 689 641
Cvičení na náradí, míčové hry	6 - 15	22. 3.	úterý	17 - 18	6	zdarma	TJ Slavoj Plzeň z.s., Třebízského 12, Plzeň	Ing. V. Reithmaier 736 689 641
Zápas	12 - 15	25. 3.	pátek	17:30 – 19:00	4	zdarma	TJ Slavoj Plzeň z.s., Třebízského 12, Plzeň	Ing. V. Reithmaier 736 689 641
Moderní gymnastika	4-5 let	Březen 2022	úterý	15:00-16:00	Max 5	100 Kč /trénink	TJ Slavoj Plzeň z.s., Třebízského 12, Plzeň	Ing. Petra Bejvlová Tel.: 731661338
Moderní gymnastika	4-5 let	Březen 2022	čtvrtek	15:30-16:30	Max 5	100 Kč/ trénink	TJ Slavoj Plzeň z.s., Třebízského 12, Plzeň	Eva Vejšická, Tel.: 731172452
Moderní gymnastika	6-8 let	Březen 2022	úterý	16-18	Max 5	100 Kč/ trénink	TJ Slavoj Plzeň z.s.,	Ing. Petra Bejvlová

							Třebízského 12, Plzeň	Tel.: 731661338
Moderní gymnastika	6-8 let	Březen 2022	čtvrtek	16:30-18:00	Max 5	100 Kč/ trénink	TJ Slavoj Plzeň z.s., Třebízského 12, Plzeň	Eva Vejšická, Tel.: 731172452
Moderní gymnastika pozn.: pro dívky, které se gymnastice věnují	Ročník 2012, 2011, 2010	Březen 2022	Středa	17-19	Max 3	100 Kč/ trénink	TJ Slavoj Plzeň z.s., Třebízského 12, Plzeň	Mgr. Petra Obytová Tel.: 777144474
Moderní gymnastika pozn.: pro dívky, které se gymnastice věnují	Ročník 2012, 2011, 2010	Březen 2022	čtvrtek	15:30-17:30	Max 3	100 Kč/ trénink	TJ Slavoj Plzeň z.s., Třebízského 12, Plzeň	Mgr. Petra Obytová Tel.: 777144474
Moderní gymnastika pozn.: pro dívky, které	Ročník 2009 a starší	Březen 2022	Pondělí	18-20	Max 3	100 Kč/ trénink	TJ Slavoj Plzeň z.s., Třebízského 12, Plzeň	Ing. Zuzana Fialová Tel.: 603825032

se gymnastice věnují								
Moderní gymnastika pozn.: pro dívky, které se gymnastice věnují	Ročník 2006 a starší	Březen 2022	čtvrtek	15:30-18:00	Max 3	100 Kč/ trénink	TJ Slavoj Plzeň z.s., Třebízského 12, Plzeň	Mgr. Gabriela Kavalířová, Ph.D. Tel.: 777993028
Dětský klub Koník – dětský kroužek, výuka péče o koně	5-12 let	ihned	Pátek	15:30-16:30	1 dítě	600 Kč/ měsíc	Kozolupy	Karolína Otcová, <a href="mailto:rjo-kone@seznam.cz">rjo- kone@seznam. cz</a> , 604 834 298
Dětský klub Koník – dětský kroužek, výuka péče o koně	5-12 let	ihned	Sobota	15:00-16:00	2 děti	600 Kč/ měsíc	Kozolupy	Karolína Otcová, <a href="mailto:rjo-kone@seznam.cz">rjo- kone@seznam. cz</a> , 604 834 298

Svezení na koni	od 3 let	ihned	po domluvě (po/čt/pá/s o/ne)	odpoledne po domluvě	5 dětí	50 Kč/10 min	Kozolupy	Karolína Otcová, <a href="mailto:rjo-kone@seznam.cz">rjo-kone@seznam.cz</a> , 604 834 298
Jezdecký výcvik	od 12 let	ihned	Neděle	po domluvě	1 dítě/dospělý	325-400 Kč/hod dletypu výcviku	Kozolupy	Karolína Otcová, <a href="mailto:rjo-kone@seznam.cz">rjo-kone@seznam.cz</a> , 604 834 298
Boccia	pro osoby s handicapem						TJ Halma Plzeň, z.s., Úslavská 2357/75	Mgr. Roman Suda, 724 073 469
KURZY BRUSLENÍ	3-12	kdykoliv	Úterý / Čtvrtek	16.30-17.30	20-30	100,-	Pilsen Wolves, Ice Aréna Plzeň	Lucie Pšeničková +420 774 093 235
Basketbal	Od 6 let	ihned	středa	17:30 – 18:30		zdarma	BaK Plzeň, 26. ZŠ	Luboš Kapitán, 604115055
Basketbal	Od 6 let	ihned	Pondělí, středa	17 - 18		zdarma	BaK Plzeň, 25. ZŠ	Irena Piksová, 605182751
Basketbal	Od 12 let	ihned	čtvrtek	15:30 - 17		zdarma	BaK Plzeň, SPŠE	Michal Pípta 602669782

Atletika všestrannost	5 let	Od 21.3.2022		Pá 15 -16 hod	5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	5 let	Od 21.3.2022		St 15 -16 hod	5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	6 let	Od 21.3.2022		Pá 16 -17 hod	5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	6 let	Od 21.3.2022		St 16 -17 hod	5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	7 let	Od 21.3.2022		Po 17 -18 hod a Pá 17 - 18 hod	5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	7 let	Od 21.3.2022		St 15 -16 hod a Čt 17 - 18 hod	5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	8 let	Od 21.3.2022		Po 18 -19 hod a Pá 17 - 18 hod	5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	8 let	Od 21.3.2022		Po 18 -19 hod a Čt 18 - 19 hod	5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel



Atletika všestrannost	9 let	Od 21.3.2022		Po 17 -18 hod a Pá 18 - 19 hod	5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	9 let	Od 21.3.2022		Út 18 -19 hod a Čt 17 - 18 hod	5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	10 let	Od 21.3.2022		Po 17 -18 hod a Čt 18 - 19 hod	5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	10 let	Od 21.3.2022		Po 18 -19 hod a Pá 18 - 19 hod	5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	11 let	Od 21.3.2022		Po 17 -18 hod a Pá 17 - 18 hod	5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	12 let	Od 21.3.2022		Po 17 -18:30 hod, Út 17 - 18:30 hod, Čt 17-18:30 hod	5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel

Atletika všestrannost	13 let	Od 21.3.2022			5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	14 let	Od 21.3.2022			5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	15 let	Od 21.3.2022			5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Atletika všestrannost	16 - 35 let	Od 21.3.2022			5	zdarma	Atletický stadion města Plzně	727 876 087 Jiří Pavel
Jachting	6 – 12 let	23.3.2022	Středa	16.-18. hod	5	zdarma	Jachetní klub Plzeň	p. Dragoun 603820195
Plážový tenis (beach tenis), (rakety zapůjčíme)	7 – 16 let	Pátek 25.3.2022	25.3.2022	16 – 17:00 vždy v pátek	6 dětí	Zdarma	Sportovní hala, areál TJ Sokol Plzeň Letná, Republikánsk á 22, 312 00 Plzeň	Martin Štaif, tel.: 602 291 645
Volejbalová předpřípravka	5-7	Pravidelně pondělí	21.3.2022	16,00 -17,00	10 - 12		Městská sportovní	Jaroslav Šmíd 607573554

, všeobecný pohyb							hala , hala č. 2	Přítomná trenérka Svatošová 776829843
Volejbalová příprava , úplné základy volejbalu	7 - 10	Pravidelně pondělí	21.3.2022	15,00 – 16,00	10 - 12		Městská sportovní hala , hala č. 2	Jaroslav Šmíd 607573554 Přítomná trenérka Vlasáková 773723768
Úpolová gymnastika	5-10let	probíhá	probíhá	čtvrtek 17-18h	5 dětí	300Kč/měs <i>Sloupeček s cenami je pouze informativní, děti uprchlíků by teď samozřejmě mohly cvičit zadarmo!</i>	Tělocvična ZČU - Centrum tělesné výchovy a sportu, Klatovská 51, Plzeň	Věra Knappová, 728448803, knappv@centrum.cz
Karate	6-13let	probíhá	probíhá	Po a St 17-18h	5 dětí	500Kč/měs	Plzeň, 1.ZŠ - tělocvična	Veronika Kratochvílová, 737207376, veronika.kratochvilova@narama.cz

Karate	6-13let	probíhá	probíhá	St a Pá 17-18h	5 dětí	300Kč/měs	Přeštice, ZŠ Rebcova - tělocvična	Emílie Mundlová, 721371589, emiliemundlova@seznam.cz
Karate	6-13let	probíhá	probíhá	Út 16:30-17:30 a Čt 17-18h	5 dětí	500Kč/měs	Plzeň, 20.ZŠ - tělocvična	Emílie Mundlová, 721371589, emiliemundlova@seznam.cz
Karate	6-13let	probíhá	probíhá	Po a St 17-18h	5 dětí	300Kč/měs	Rokycany, ZŠ T.G.M. - tělocvična	Eva Motlová, 724350470, evelina.ninja@seznam.cz
Kickbox	6-13let	probíhá	probíhá	St 16:30-17:30 a Pá 17-18h	5 dětí	500Kč/měs	Plzeň, 20.ZŠ - tělocvična	Jiří Štádler, 737057346, stadnarama@seznam.cz
AIKIDO	8-13	Ihned	Po + St	18-19 h.	5	zdarma	Krašovská-Plzeň	Basl-607688654, Šíp-604624042
AIKIDO	8-13	Ihned	Út + Čt	18-19 h.	10	zdarma	ZČU Bory Plzeň	Basl-607688654, Šíp-604624042
AIKIDO	13-20	Ihned	Po - Pá	viz <a href="http://adp-i.cz">adp-i.cz</a>	20	zdarma	31.ZŠ Plzeň	Basl-607688654, Šíp-604624042
AIKIDO	13-99	Ihned	Po - Pá	viz <a href="http://adp-i.cz">adp-i.cz</a>	10	zdarma	31.ZŠ Plzeň	Basl-607688654, Šíp-604624042

Kroužek ŠACHY začátečníci	6-15	Již probíhá	Každé pondělí	15,30-16,30	16 osob	700Kč/ pololetí	Plzeň, hotel LIONS, Zborovská 18	Petr Herejk, tel.773870333
Tréninky ŠACHY pokročilí	10-18	Již probíhá	Každé pondělí	16,30 – 18,00	16 osob	700Kč/ pololetí	Plzeň, hotel LIONS, Zborovská 18	Petr Herejk, tel.773870333
Kroužek ŠACHY začátečníci	6-15	Již probíhá	Každé úterý	15,00-16,00	16 osob	700Kč/ pololetí	Plzeň, hotel LIONS, Zborovská 18	Petr Herejk, tel.773870333
Tréninky ŠACHY pokročilí *) jedná se o stávající šachové kroužky a tréninky, do kterých je možno se ještě přihlašovat do naplnění.	10-18	Již probíhá	Každé úterý	16,00 – 17,30	16 osob	700Kč/ pololetí	Plzeň, hotel LIONS, Zborovská 18	Petr Herejk, tel.773870333

Stolní tenis (pro aktivně hrající stolní tenisty)	6-16		23.3.2022 středa	16,30 – 18,00	4	-	Hankova E9, Plzeň	Jan Kubát 777 214 727
Stolní tenis pro začátečníky	6-10		30.3.2022 středa	16,30-18,00	8	-	Hankova E9, Plzeň	Jan Kubát 777 214 727

Pak každý týden ve středu dle potřeby Pomůcky: sportovní obuv a oblečení + pálka (pálky případně zajistíme), maminky si mohou dát u nás kávu ☺								
Stolní tenis	5-12	Každá středa		16-17:30	6	zdarma	Lhůta - možnost odvozu a návratu do Plzně	Roman Čech 777299733
Středisko volného času RADOVÁNEK <a href="http://www.radovaneck.cz">www.radovaneck.cz</a>	3 -14		Dle rozvrhu		Kapacita naplněna		Dle rozvrhu střediska	Bc. Eva Tischlerová 737 21 51 21
Letní biatlon- jednorázová akce pro více dětí jako připravený závod	8-18	Od dubna,	po dohodě		50 osob	50 Kč	Veveří 881, Plzeň-Litice	723460636

Letní biatlon- účast na tréninkách ÚT a ČT od 17:00 hod do 19:00 hod	8-18	Duben-červen	Dle dohody		5 osob věk 8-15, 3 osoby 15-18	200 Kč/měsíc	Veveří 881, Plzeň-Litice	723460636
Balet pro děti mírně pokročilé ( ročníky 2012 až 2010)				ÚT 14,00 - 15,00	4 osoby		1.ZŠ v Plzni	Libuše Paulová 604 964 366
Taneční gymnastika ( ročníky 2013 + 2014)				ST 14,00 - 15,00	2 osoby		1.ZŠ v Plzni	Libuše Paulová 604 964 366
gymnastika + švihadla - začátečníci (ročníky 2013 - 1014)				PO 14,00 - 15,00	3 osoby		1.ZŠ v Plzni	Libuše Paulová 604 964 366
moderní gymnastika (švihadlo a obruč) jen šikovné (roč. 2012+2011)				ČT 15,20 - 16,30	2 osoby		1.ZŠ v Plzni	Libuše Paulová 604 964 366
gymnastika švihadla + obruč + míč mírně pokročilé(roč. 2011+2010)				PO 16,00 - 17,00	2 osoby		1.ZŠ v Plzni	Libuše Paulová 604 964 366

Všeobecná příprava - karate	6-9 let	17:00	úterý	1 hodina	5-6 dětí	zdarma	Aktivita centrum Krašovská	Kubín - 603700679
Všeobecná příprava - karate	6-9 let	17:00	čtvrtek	1 hodina	5-6 dětí	zdarma	Aktivita centrum Krašovská	Kubín - 603700679
ruční práce	od 5let	25.3.2022	25.3.2022	8-16	10/1hod.	20	Sokol Valcha	Petr Šperl
cvičení dětí předškolních	4-6	25.3.2022	25.3.2022	8-16	30/1hod.	20	Sokol Valcha	Petr Šperl
cvičení dětí	od 6let	25.3.2022	25.3.2022	8-16	35/1hod.	20	Sokol Valcha	Petr Šperl
cvičení dětí s rodiči	do 4let	25.3.2022	25.3.2022	8-16	15/1hod.	20	Sokol Valcha	Petr Šperl
malá kopaná	9-16	25.3.2022	25.3.2022	8-16	20/1hod	20	Sokol Valcha	Petr Šperl
volejbal	9-16	25.3.2022	25.3.2022	8-16	18/1hod	20	Sokol Valcha	Petr Šperl
peinball	9-16	25.3.2022	25.3.2022	8-16	20/1hod	60	Sokol Valcha	Petr Šperl
Dětský aerobik	4 – 7 let	16h	Čtvrtek	16 – 17h	10 dětí	zdarma	Pohybové studio J&A, U Trati 33,	Adéla Hasmanová, tel. 734 721 006
Junior aerobik	8 – 12 let	17h	Čtvrtek	17 – 18h	10 dětí	zdarma	Pohybové studio J&A, U Trati 33,	Adéla Hasmanová, tel. 734 721 006
Gymnastická příprava	5 – 10 let	16h	Středa	16 – 17h	10 dětí	zdarma	Pohybové studio J&A, U Trati 33,	Adéla Hasmanová, tel. 734 721 006



Zumba pro děti	8 – 15 let	17h	Středa	17 – 18h	10 dětí	zdarma	Pohybové studio J&A, U Trati 33,	Adéla Hasmanová, tel. 734 721 006
Zumba pro děti	4 – 7 let	17h	Úterý	17 – 18h	10 dětí	zdarma	Pohybové studio J&A, U Trati 33,	Adéla Hasmanová, tel. 734 721 006
Gymnastický aerobik	Neomezeno věkem. Pouze pro závodnice.		Různé dny			zdarma	Pohybové studio J&A, U Trati 33,	Adéla Hasmanová, tel. 734 721 006
Florbal	5-10	14:30	Pondělí	60 minut	2-4	??????	Vejprnice	739 090 293
Florbal	5-10	14:30	Pátek	60 minut	2-4	??????	Vejprnice	739 090 293
Florbal	7-13	16:00	ÚT a ČT	60 minut	2-4	??????	4. ZŠ	739 090 293
sportovní atletická příprava - speciálně pro děti z Ukrajiny	4 - 12 let	ihned	středa	středa mezi 9-13hod	15	50Kč nebo zdarma	Bolevec	Zdenka Kamišová, 606 793 346
sportovní atletická příprava - doplnění českých sportovců	4 - 12 let	ihned	4-7let 8-10let 11-13let	pondělí 15-16 16-17 17-18	5	50Kč nebo zdarma	Krašovská centrum	Zdenka Kamišová, 606 793 346
atletická a běžecká příprava dospělých	dospělí	ihned		středa/čtvrtek dopoledne	10	50Kč nebo zdarma	Bolevec	Zdenka Kamišová, 606 793 346

Kopaná- trénink	16-17		Út, st, čt	15:30-17:00	4	zdarma	Hřiště Prazdroj	Mgr. Šlechta 603822791
Kopaná- trénink	18-19		Út, st, čt	15:30- 17:00	3	zdarma	Hřiště Prazdroj	Mgr. Šlechta 603822791
Florbal	5-18	15.3.2022	ÚT	15.45-17.15	20+	zdarma	Area D, Zborovská 22A	Libor Bolda 777 624 860
Florbal	5-12	18.3.2022	PÁ	15.45-17.15	20+	zdarma	Area D, Zborovská 22A	Libor Bolda 777 624 860
Florbal	5-8	14.3.2022	PO	15:00-17:00	10+	zdarma	33. ZŠ Terezie Brzkové	Libor Bolda 777 624 860
Atletika	10-18	17.3.2022	ČT	16:00-18:00	20+	zdarma	33. ZŠ Terezie Brzkové	Libor Bolda 777 624 860
Všesportovní příprava - Míček	3-4 roky (2018)	probíhá		středa 16:30 – 17:30 h	20	zdarma	31. ZŠ Plzeň, E. Krásnohorské 10, 323 00 Plzeň	Česky – Jaroslava Šmrhová tel. 607 703 698; ukrajinsky Anastasia Hlushchenko tel. 776 714 469

Všesportovní příprava - Žirafy	4 -5 let (2016-2017)	probíhá		středa 17:30 – 18:30 h	30	zdarma	31. ZŠ Plzeň, E. Krásnohorské 10, 323 00 Plzeň	Česky – Jaroslava Šmrhová tel. 607 703 698; ukrajinsky Anastasia Hlushchenko tel. 776 714 469
Házenkářská předpřípravka - Sluníčka	6 -7 let (2014-2015)	probíhá		pondělí 17:30 – 19:00 h, čtvrtek 16:00 – 17:30	40	zdarma	31. ZŠ Plzeň, E. Krásnohorské 10, 323 00 Plzeň	Česky – Jaroslava Šmrhová tel. 607 703 698; ukrajinsky Anastasia Hlushchenko tel. 776 714 469
Házenkářská přípravka - Berušky	8 -9 let (2012-2013)	probíhá		pondělí 17:00 – 19:00 h, středa 17:30 – 19:00 h, čtvrtek 16:00 – 17:30	40	zdarma	SPŠ Dopravní. Karlovarská 99 Plzeň (po + st). 31. ZŠ Plzeň, E. Krásnohorské 10, 323 00 Plzeň	Česky – Jaroslava Šmrhová tel. 607 703 698; ukrajinsky Anastasia Hlushchenko tel. 776 714 469

Házená Minižačky	2011	probíhá		Úterý 18:00 – 19:30, pátek 16:00 – 17:30	40	zdarma	Prokopávka, K Prokopávce 45 (út), 31. ZŠ Plzeň E. Krásnohorské 10, 323 00 Plzeň (pá)	Česky – Jaroslava Šmrhová tel. 607 703 698; ukrajinsky Anastasia Hlushchenko tel. 776 714 469
Házená Mladší žačky	2009-2010	probíhá		Úterý 18:00 – 19:30, pátek 16:00 – 17:30	40	zdarma	Prokopávka, K Prokopávce 45 (út), 31. ZŠ Plzeň E. Krásnohorské 10, 323 00 Plzeň (pá)	Česky – Jaroslava Šmrhová tel. 607 703 698; ukrajinsky Anastasia Hlushchenko tel. 776 714 469
Házená Starší žačky	2007 -2008	probíhá		pondělí 16:00 – 17:30, středa 16:00 – 17:30, pátek 17:30 – 19:00	40	zdarma	31. ZŠ Plzeň E. Krásnohorské 10, 323 00 Plzeň	Česky – Jaroslava Šmrhová tel. 607 703 698; ukrajinsky Anastasia Hlushchenko tel. 776 714 469

vstupné do fitnesscentra pro dospělé	dospělí	ihned	Každý den	od 8.00 do 15.00hod	Do volné kapacity	50,- Kč/osoba.	SPORT STUDIO V+Š, U Borského Parku	SPORT STUDIO V+Š Jaroslav VESELÝ, 736 706 068
Všestranná pohybová příprava	2011 - 2013	21. 3. 22	21. 3. 22	PO 15:00	10	zdarma (do 30. 4.)	Tělocvična 2.ZŠ Schwarzova ul.	B. Kroupová
Všestranná atletická příprava	2008- 2010	21. 3. /23. 3.	21. 3. /23. 3.	PO 15:00/ ST 15:30	10	zdarma (do 30. 4.)	Tělocvična 26.ZŠ Skupova ul./Areál 1.SC Beach, Štruncovy sady	B. Rodek 777966547
Obecná pohybová aktivita se zaměřením na přípravu na běžecké překážkové závody	4-7 / 8 -14	16:30/ 17:30	středa	16:30-17:30/ 17:30 – 18:30	Cca 10 / Cca 10	80 / 80	Predator Gym	Michal Dlouhý 777558833
Pozemní hokej	6-12let	16:00	ÚT, ČT	75 min	5	2000Kč/rok	34.ZŠ (tělocvična)	Vojtěch Zajíc Tel.: 723 486 867